

## **Le Club-Repas, une activité de bénévolat à la Maison Ronald McDonald Montréal**

Notre programme de Club-Repas est une opportunité de bénévolat pour les groupes d'entreprises, les organisations ou même les groupes d'amis, de venir à la Maison Ronald McDonald Montréal pour préparer un repas maison pour nos familles.

Le Club-Repas est un merveilleux cadeau pour nos familles, et pendant les périodes de stress, un repas cuisiné maison fait une grande différence.

Vous pouvez cuisiner le déjeuner, le dîner ou le souper.

La maison compte 50 chambres, c'est donc 50 familles qui y séjournent presque chaque jour. Nous vous invitons à prévoir au moins 50 portions pour nourrir les familles (en plus de votre équipe).

Notez qu'il est possible que les parents ne soient pas présents lors du service du repas. Ils auront tout de même le plaisir d'en profiter, puisqu'à la Maison nous avons un frigo pour tous. Vous pourrez y laisser des portions individuelles pour plus tard ou pour emporter. Les familles vont réchauffer ces portions dans la journée ou en soirée. Les restes seront bien utilisés, il n'y aura aucune perte.

Nous avons une grande cuisine avec 6 fours, 4 évier et toutes les casseroles et ustensiles pour cuisiner en grande quantité. Pendant les mois d'été, un barbecue en plein air est également disponible.

### **Le déroulement d'un Club-Repas**

Généralement, les groupes décident du repas, planifient le menu et font l'épicerie. Une fois en cuisine, l'expérience est idéale pour renforcer l'esprit d'équipe et impliquer les employés.

Nous pouvons également vous aider avec la conception du menu et les quantités à acheter. Vous pouvez même faire livrer l'épicerie directement à la Maison, la veille de votre activité.

Lorsque la date de l'activité est confirmée, les familles reçoivent une invitation personnalisée au nom de l'entreprise ou du groupe, les invitant à venir profiter du repas que vous leur offrez.

Une fois le repas préparé, quelques-uns de vos collègues feront le service aux familles. Gardez à l'esprit que les familles qui séjournent à la Maison ont un horaire chargé, et que la majeure partie de leur temps est occupé à être au chevet de leurs enfants malades à l'hôpital ou encore d'accompagner leur enfant pour des soins ou traitements.

### **Temps de bénévolat**

Entre 4 et 6 heures par repas, selon le menu.

Coût pour groupe : 300\$-600\$ (selon menu, approximatif).

### **À prévoir dans votre menu**

Une entrée, un plat principal, une option végétarienne et un dessert. Nous vous demandons de préparer des aliments agréables pour la plupart des goûts. La nourriture réconfortante est toujours la meilleure !

#### Idées de menu

- Entrée : Salades, soupes, crudités, baguette et fromages, bruschettas, etc.
- Plats : Rôti de viande et légumes, plats québécois, plats mexicains, plats asiatiques, sandwichs, lasagnes, spaghetti boulette de viande, saucisses, hamburger, etc.
- Option végétarienne : Pâté chinois végétarien, tofu, quiche, pizza, etc.
- Dessert : Brownies, carré rice krispies, biscuits, cornets, tartes, gâteaux, etc.
- Collations : Muffins, barre tendre, fruits, craquelins, fromages, yogourt, sachets de noix, etc

#### Nous vous demandons de prendre connaissance des informations suivantes

- **L'événement doit être confirmé par la direction de la Maison.**
- Tous les bénévoles de votre groupe doivent être majeurs.
- L'alcool est interdit à la Maison.
- Les espaces de stationnement sont limités. Nous ne pouvons pas vous garantir une place.
- Les groupes de bénévoles doivent compter un maximum de 12 personnes.
- **La santé des enfants qui séjournent à la Maison est fragile, donc quiconque a une toux, de la fièvre ou qui a été exposé à des maladies telles que la varicelle, la rougeole, la coqueluche ou le zona dans les 21 derniers jours ne peut pas participer à l'activité.**

Une fois que votre groupe est prêt à s'engager, réservez une plage horaire à la date de votre choix sur notre Calendly : [Calendly Maison Ronald McDonald Montréal](#)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

**Merci pour votre intérêt pour notre Programme des Club-Repas !**

**Votre participation nous tient à cœur, vous faites la différence dans la journée de ces parents en offrant un repas chaud et réconfortant !**

## Politiques et procédures

**Afin que votre implication et expérience soient bénéfiques pour tous, nous vous demandons de bien vouloir respecter les consignes suivantes :**

1. Apportez des chaussures d'intérieur ou des pantoufles.
2. Le port d'un filet à cheveux est obligatoire, il vous sera remis sur place.
3. Prévoyez 50 portions à cuisiner plus 10 portions végétariennes, en plus du nombre de portions pour nourrir votre équipe.
4. Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, vous avez l'obligation de faire le service aux familles. Le type buffet (se servir soi-même) n'est pas autorisé.
5. La friture est interdite et il est préférable d'éviter les plats trop épicés.
6. Pour des raisons d'hygiène et de salubrité, il est interdit de cuisiner chez vous, tout doit être préparé sur place.
7. Apportez tous les ingrédients nécessaires à la préparation du repas, incluant les épices, les huiles, le papier parchemin, le papier d'aluminium, etc.
8. Apportez également la vaisselle compostable nécessaire pour le service : assiettes, bols, fourchettes, couteaux, cuillères et serviettes de table.
9. En raison des horaires variés, toutes les familles ne seront pas présentes au moment du repas. Prévoyez environ 20 contenants, sacs ou emballages appropriés à votre menu pour les portions à emporter.
10. Tous les outils de cuisine ayant servi à la préparation du repas, ainsi que les plats et ustensiles de service, doivent être passés au lave-vaisselle et rangés là où ils ont été pris.
11. L'hygiène est essentielle lors de la préparation du repas. Le lavage fréquent des mains est la meilleure façon d'éviter la propagation des bactéries.
12. Assurez-vous de bien nettoyer la cuisine, de vider les poubelles, le compost et le recyclage, et de passer le balai ainsi que la vadrouille sur le plancher de la cuisine.
13. Il est interdit de déplacer les tables de la salle à manger, mais vous pouvez apporter des décorations.
14. Déposez les canettes et les bouteilles d'eau dans les boîtes prévues à cet effet, en cuisine.
15. Pour le repas : l'eau, le lait, les boissons gazeuses, le thé et le café sont fournis par la Maison. Vous pouvez toutefois apporter des jus pour les enfants.
16. Vous pouvez apporter des autocollants, des livres à colorier, des livres, des peluches ou des jeux pour enfants — neufs seulement.
17. Toutes les donations à la Maison Ronald McDonald de Montréal deviennent la propriété de la Maison. Par exemple, les levées de fonds et/ou commandites pour la préparation du repas au nom de la Maison impliquent que tous les items désignés comme donations pour votre événement doivent demeurer à la Maison (notamment les ingrédients restants, les surplus de nourriture, les cadeaux, les jouets, etc.), lesquels seront distribués aux familles par notre personnel.

La Direction de la Maison Ronald McDonald Montréal

**Sophie Costa**

Téléphone: 514-731-2871, poste 230

Cellulaire: 438-522-4168

[scosta@maisonronaldmcdonaldmtl.ca](mailto:scosta@maisonronaldmcdonaldmtl.ca)